

Sunshine Dance



Life is a lesson

Chorégraphe : Darren Bailey / Fred Whitehouse

– February 2020

Danse : Intermédiaire- 48 comptes –

4 murs – 2 restarts 1 tag

Intro : 24 comptes

Musique : House is a Building by Anderson East

Restart 1 - Mur 3 après 12 Comptes

Restart 2 – Mur 6 après 24 Comptes

Tag - Mur 8 après 12 Comptes

• **Step, Touch, Hold, Back, Sweep Back**

- 1 Avancer PG
- 2 Toucher PD à D
- 3 Pause
- 4 Reculer PD
- 5 Sweep PG d'avant en arrière
- 6 Continuer le sweep (option faire le sweep avec un hitch élégant pour finir ..)

• **Behind, Side Rock, Recover, Behind, Sway, Sway**

- 1 Croiser PG derrière PD
- 2 Rock PD à D
- 3 Revenir appui PG (légèrement tourner le corps à D)
- 4 Croiser PD derrière PG
- 5 PG à G avec Sway à G en positionnant le corps face à 12:00
- 6 Sway à D

*****Restart ici sur le mur 3 (face à 6:00) *****

*****Ajouter le tag ici sur le mur 8 face à 12:00 puis recommencer la danse depuis le début *****

TAG : • Sway L, Sway R

- 1-3 Lent sway à G
- 4-6 Lent sway à D

• **Side, Rock Back, Recover, 1/4 turn R, 1/4 turn R with point, Hold**

- 1 Grand pas à G avec PG à G
- 2 Faire un petit rock arrière avec PD
- 3 Revenir appui PG
- 4 Faire un ¼ de tour en avançant PD face à 3:00
- 5 Faire un ¼ de tour en pointant PG à G face à 6:00
- 6 Pause

• **1/4 turn L, Step, Pivot L, Step, Full Turn R**

- 1 Faire ¼ de tour à G en avançant PG devant face à 3 :00
- 2 Avancer PD
- 3 Faire ½ tour pivot à G face à 9:00
- 4 Avancer PD
- 5 Faire ½ tour à D en reculant PG face à 3:00
- 6 Faire ½ tour à D en avançant PD devant face à 9:00

*****Restart ici au mur 6 face à 9:00 *****

• **Waltz Basic Forward, Back Sweeps x3**

- 1 Avancer PG
- 2 Ramener PD à côté PG (vous pouvez faire un petit rock step devant si vous préférez ...)
- 3 Fermer PG à côté PD (si vous faites un rock step c'est un retour en appui PG)
- 4 Reculer PD tout en faisant un sweep PG d'avant en arrière
- 5 Reculer PG tout en faisant un sweep PD d'avant en arrière
- 6 Reculer PD tout en faisant un sweep PG d'avant en arrière

• **Behind, Side, Cross, Side, Hold x2**

- 1 Croiser PG derrière PD
- 2 PD à D
- 3 Croiser PG devant PD
- 4 PD à D (Comptes 5-6 peuvent être dansés avec une petite touche théâtrale et dramatique en levant la main droite de bas en haut en diagonale avant D.. ☺)
- 5 Pause
- 6 Pause

• **Cross Rock, Recover, Back, 1/2 turn R, Step, Pivot 1/2 turn R**

- 1 Cross Rock PG croisé devant PD face 10:30
- 2 Revenir appui PD
- 3 Reculer PG derrière en diagonale direction 4:30
- 4 Faire ½ tour à D en avançant PD face 4:30
- 5 PG devant
- 6 Pivot ½ tour à D face à 10:30

• **Cross, Side, Back with 1/4 turn L, Back, 1/4 turn L into Sway x2**

- 1 Croiser PG devant PD
- 2 PD à D pour se positionner face à 9 :00
- 3 Faire ¼ tour à G en reculant PG face à 6:00
- 4 Reculer PD
- 5 Faire ¼ tour à G en posant PG à G avec un sway à G face à 9:00
- 6 Sway à D